

**لطفا قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید:**

- ۱- بهتر است نمونه ادرار در اول صبح و پس از بیدار شدن که حداقل ۸ ساعت ادرار در مثانه مانده و تغلیظ شده است مورد آزمایش قرار گیرد.
- ۲- در مواردی که باید آزمایش کشت ادرار انجام شود، حداقل از سه روز قبل نباید آنتی بیوتیک مصرف شده باشد. (در مواردی که رعایت این مطلب مقدور نیست باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود).
- ۳- لطفا ظرف ادرار درب دار جهت کشت را از آزمایشگاه تهیه فرموده و از ظرف های متفرقه استفاده نکنید.
- ۴- حداقل حجم نمونه ۱۰ میلی لیتر است.

توصیه های مهم به بیماران

- ۱- بانوان قبل از نمونه گیری باید ناحیه ادراری تناسلی را کاملا با آب و صابون شستشو داده و پس از آب کشی و خشک کردن با استفاده از یک دست لبه های واژن را باز کرده تا ادرار با پوست بدن تماس پیدا نکند سپس قسمت اول ادرار خود را بیرون ریخته و قسمت میانی را در ظرف مخصوص جمع آوری نمایند و قسمت آخر ادرار خود را نیز دور بریزند.
- ۲- در مورد آقایان شستشو آلت تناسلی با آب کافی است بدون دست زدن به ناحیه تمیز شده اول ادرار را دور ریخته و بقیه آن را در ظرف مخصوص جهت کشت بریزید (تا نصف ظرف پر شود).
- ۳- در نوزادان و کودکان زیر ۲ سال باید از کیسه های استریل شده مخصوص جمع آوری ادرار (Urine Bag) که متناسب با جنس کودک (پسرانه و دخترانه) است استفاده کرد. این کیسه نباید بیش از ۴۵ دقیقه به مجرای ادرار متصل باشد. وقتی حدود ۱۰-۱۵ میلی لیتر ادرار در کیسه جمع شد سر آن را تا کرده تا بسته شود سپس به آزمایشگاه انتقال دهید.

شرایط نگهداری نمونه و نحوه انتقال

- ۱- پس از نمونه گیری باید هرچه سریع تر و حداکثر تا ۲ ساعت نمونه ها را به آزمایشگاه میکروب شناسی جهت بررسی و کشت انتقال دهید.
- ۲- ظرف حاوی نمونه باید با رعایت اصول ایمنی و بهداشتی به آزمایشگاه منتقل گردد.
- ۳- اگر دارو مصرف می کنید حتما به آزمایشگاه اطلاع دهید.
- ۴- در صورتی که امکان جمع آوری ادرار در آزمایشگاه میسر نمی باشد می توانید نمونه ادرار را در منزل جمع آوری نمایید و حداکثر به مدت ۱ ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد.