

| | |
|--|------------------------|
| <p>راهنمای بیمار جهت جمع آوری مدفوع برای آزمایش خون مخفی Fecal Occult Blood (FOB)</p> | <p>آزمایشگاه آینده</p> |
| <p>محدوده توزیع : بخش نمونه گیری</p> | |

شماره سند : ۲۱-۱۲-۳۸
تاریخ تهیه سند : ۹۷/۱۰/۱
تاریخ آخرین ویرایش : ۹۷/۱۰/۱

بطور طبیعی مقدار خونی که وارد دستگاه گوارش می شود بسیار ناچیز است و اغلب آنقدر نیست که باعث مثبت شدن نتیجه آزمایش خون مخفی در مدفوع شود اما خونریزی های مخفی در دستگاه گوارش به آن اندازه ای نیست که بیمار از آن آگاه شود در حالیکه با انجام تست های اختصاصی می توان آن را مشخص نمود .

مواردی که باید در این آزمایش به آن توجه نمائید شامل موارد زیر است :

- ۱- باتوجه به انجام آزمایش خون مخفی به روش ایمونوتریک (IFOB) نیاز به هیچ نوع محدودیت تغذیه ای و دارویی وجود ندارد.
- ۲- خانم هایی که عادت ماهانه هستند تا سه روز پس از پایان دوره قاعدگی از انجام آزمایش خودداری کنند.
- ۳- الکل , آسپرین و داروهای دیگری که بیش از حد مصرف شوند ممکن است باعث تحریک شدید دستگاه گوارش و خونریزی غیر عادی شوند. درچنین مواردی باید حداقل ۴۸ ساعت قبل از آزمایش قطع شوند.
- ۴- در صورت داشتن سابقه خونریزی لثه, ۴۸ ساعت پیش از آزمایش از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اجتناب نمایند.
- ۵- اگر شما به بواسیر یا شقاق مقعد مبتلا هستید و خونریزی واضحی از این ناحیه دارید حتما به آزمایشگاه اطلاع دهید.
- ۶- نمونه باید ظرف حداکثر ۶ ساعت به آزمایشگاه تحویل داده شود اما بهتر است نمونه مدفوع را پس از گرفتن بلافاصله به آزمایشگاه تحویل دهید.
- ۷- نمونه مدفوع نباید با ادرار یا سایر مواد شوینده قاطی شود.
- ۸- نمونه های اسهالی برای بررسی موارد دیگر باید حداکثر ظرف نیم تا یک ساعت به آزمایشگاه رسانده شوند.

در پایان لازم به ذکر است عواملی نظیر خونریزی لثه به دنبال عمل دندانپزشکی , بلع خون حاصل از خونریزی های دهانی یا حلق و بینی و همچنین در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می نمایند(خونریزی های خفیف نوک پستان مادر) ممکن است منجر به مثبت شدن این آزمایش گردند که در اینگونه موارد لازم است تا به پزشک معالج و آزمایشگاه این موضوع اطلاع داده شود.

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد.